

診療所

本厚木駅前
こころの相談室

グループで学ぶ 認知行動療法

開始
日

2024年7月26日(金)より

時間

毎週金曜15:15～17:30

会場

本厚木駅前こころの相談
室

講座内容

7月26日(金) 第一回 認知行動療法とは

8月2日(金) 第二回 自己理解編

8月9日(金) 第三回 認知編

8月23日(金) 第四回 認知編

8月 30日(金) 第五回 行動編

お問い合わせ先

医療法人弘徳会 愛光病院心理科(直
通)

046-296-5286